



SOCIAL SKILLS TRAINING

Allenare le
abilità sociali e
migliorare le nostre
capacità
comunicative e
relazionali



InMente propone un percorso di **gruppo** utile per:

- imparare a **gestire efficacemente le situazioni interpersonali** che ci mettono più in difficoltà,
- **allenare le abilità sociali** e la capacità di **comunicare** in modo più **efficace opinioni e punti di vista**,
- aumentare la possibilità di trovarsi **a proprio agio** nelle diverse **relazioni** che caratterizzano la **vita quotidiana e lavorativa**

Il percorso di **Social Skills Training**:

- è rivolto a un gruppo di **minimo 6 e massimo 10** partecipanti
- prevede **9 incontri** a cadenza **settimanale**, da **1 ora e 30'** ciascuno
- si terrà presso la sala del **circolo Arci di Trento**, in Viale degli Olmi 24, ogni **martedì sera**, dalle ore **20.00 alle 21.30**, a partire da **martedì 28 marzo 2017**, previo raggiungimento del numero minimo di iscritti
- è possibile **iscriversi entro venerdì 24 marzo 2017**

Per informazioni sui costi e sulle modalità di iscrizione al corso contattateci ai seguenti recapiti:

INMENTE PSICOLOGIA BENESSERE

Via A. Degasperi, 150 - 38123 Trento (TN)



+39 0461 218855



info@inmente.tn.it

www.inmente.tn.it

www.facebook.com/inmentepsicologia