



SOCIAL SKILLS TRAINING

Allenare le
abilità sociali e
migliorare le nostre
capacità
comunicative e
relazionali



InMente propone un percorso di **gruppo** utile per:

- imparare a **gestire efficacemente le situazioni interpersonali** che ci mettono più in difficoltà,
- **allenare le abilità sociali** e la capacità di **comunicare** in modo più **efficace opinioni e punti di vista**,
- aumentare la possibilità di trovarsi **a proprio agio** nelle diverse **relazioni** che caratterizzano la **vita quotidiana e lavorativa**

Il percorso di **Social Skills Training**:

- è rivolto a un gruppo di **minimo 6** e **massimo 10** partecipanti
- prevede **9 incontri** a cadenza **settimanale**, da **1 ora e 30'** ciascuno

Per informazioni sui costi e sulle modalità di iscrizione al corso contattateci ai seguenti recapiti:

INMENTE PSICOLOGIA BENESSERE

Via A. Degasperi, 150 - 38123 Trento (TN)



+39 0461 218855



info@inmente.tn.it

www.inmente.tn.it

www.facebook.com/inmentepsicologia